
Generell stillingsinstruks som lagleder i Vestfold Studentidrettslag (VSIL)

Som lagleder i VSIL stilles det visse forventinger og krav til deg. Dette skjemaet vil forklare hva rollen inkluderer i den daglige driften av idrettslaget og de generelle retningslinjene du må følge som en del av Vestfold Studentidrettslag. Dette dokumentet forklarer reglene du som lagleder legger deg under før du skriver under på laglederkontrakten som er et eget dokument.

Generelt:

- Følge Vestfold Studentidrettslags vedtekter og forretningsorden, og andre avtaler som VSIL er forpliktet til.
- Stille på møter med VSIL (består av hovedstyret og laglederne)
- Holde styret i VSIL oppdaterte om antall deltakere, om gruppen klarer å trene til sin oppsatte tid og utviklingen i gruppen.
- Ha oversikt over medlemmene i sin undergruppe, og for at alle betaler medlemsavgiftene sine til VSIL. I tillegg skal de passe på at alle som ikke har tilgang til hallen fra å trene på treningssenteret eller andre grunner betaler hallavgiften til Student skipnaden (SSN).
- Søke om støtte til drift av gruppen. Disse søknadene skal inneholde du søker, hvor mye dette koster og hvorfor. Dette sendes til Arbeidsutvalget (AU) i VSIL.
- AU og resten av styret i VSIL bestemmer om søknaden skal godkjennes ut ifra eget behov og VSIL sitt eget budsjett.
- Holde forumet (facebook-side) til gruppen oppdatert med riktig og relevant informasjon.
- Sørge for at idretten blir promotert på en god måte som fremmer VSIL sine ambisjoner og verdier. Dette gjøres ved å stå på stand, invitere folk til treninger og prate varmt om VSIL som organisasjon.
- Med tilgang til VSIL sine sosiale medier skal disse hovedsakelig brukes til å promotere idrettene. Ønsker du å legge ut bilder fra trening eller andre arrangementer er det viktig at du først får godkjennelse av alle som er med på bildet. VSIL tar sterkt avstand fra mobbing og fordømmer alle former dette måtte komme i.
- Sørge for å finne en passende arvtaker når det går mot slutten av perioden som leder, og man ikke lenger ønsker å fortsette. Det vil være den avtroppende lederen sitt ansvar å gi arvtakeren grundig og relevant opplæring.
- Som lagleder er du fortsatt pliktig til å stille på trening selv om du har en skade og ikke kan trene, sykdom derimot gjelder som gyldig grunn til å ikke stille.
- Legge frem årsrapport som leveres til generalforsamlingen via lederen av VSIL.

Utstyr:

- Gjør deg kjent med utstyret og hvordan det brukes.
- Vit hvor hjertestarter er på bygget og kontroll på hva som er i førstehjelpsskrinet. Dersom noen tar noe ut av skrinet, rapporter dette inn til AU slik at det kan fylles opp igjen.
- Utstyr skal kun disponeres i oppsatte treningstider. Utstyret skal ikke lånes ut og det er laglederen sitt ansvar, ene og alene for at dette blir fulgt opp.
- Det er **kun** laglederen som skal disponere kode til hengelåsen til buret i hallen. Utover laglederne er det også visse personer fra USN og SSN som har behov for bruk av utstyret og har kjennskap til den.
- Pass på at buret der utstyret ligger ser ryddig og presentabel ut.
- Ta godt vare på utstyret slik at det ikke blir unødvendig slitasje eller ødeleggelse av utstyr, pass også på at deltakerne på idretten gjør det samme.
- Det er lagleder sin oppgave å holde kontroll på drakter etter disse er brukt. Ved mangel/ ødeleggelse faktureres den ansvarlige laglederen for hærverk.

Dugnad:

- Skal tilstrebe å delta på dugnader.
- Skal hjelpe til med å skaffe folk til dugnader ved å stå foran, og lage «smitteeffekt» som en god leder.

Treninger:

- Som lagleder er man pliktig til å informere alle interesserte om treninger, alle er velkomne.
- Laglederen bestemmer treningsøvelser etter eget syn basert på hvordan laget kan oppnå best mulig progresjon og møte gruppens ønsker.
- Kall inn til treninger minst 24 timer før oppstart.
- Lagledere skal tilstrebe å møte opp 15 min før trening så alt er klart til treningsstart.
- Minst 1 lagleder skal være med hele tiden, lar det seg ikke gjøre må løsningen ha funnet sted god tid i forveien.
- Det skal alltid være minst 1 lagleder til stede under treninger. Skulle det forekomme ødeleggelse av utstyr eller annet materiell uten en lagleder til stede vil erstatningskravet falle på laglederen som godkjente aktiviteten.
- Pass på at hallen ser like bra ut når du forlater den som den var da du kom. Se til at søppel og teip ikke ligger rundt på gulvet, men blir kastet der det skal.
- Dersom din idrett har fått flere treningstider, men ikke klarer å stille til disse treningene over en periode vil dere risikere å miste den ene treningstiden deres. Dette er for å kunne tilby treningstid til andre idretter som måtte ha et voksende miljø eller behov for flere treningstider.

Kamper/ Serier/ Turneringer:

- Deltakelse på arrangementer der idretten representerer VSIL må søkes om til AU og godkjennes av styret i VSIL.
- Som lagleder må du stå foran som et godt eksempel og vise god sportsånd og fair-play.
- Det er opp til laglederen å velge ut mannskap til kamp senest 1-2 dager før kampstart.
- Laget skal bestå av spillere som over tid har vist innsats, progresjon, ferdigheter og god sportsånd på treninger.
- Laget representerer skolen og studentidrettslaget, derfor skal overtredelser slås ned på av laglederen med mulig straff godkjent av VSIL-leder med styre.
- Kapteinen på laget skal velges ut ifra sportsånd og lederegenskaper.
- Spillerne spiller i drakter gitt ut fra VSIL. Shorts og eventuelt annet utstyr skal være svart og må skaffes av laget.
- Turneringer der VSIL deltar skal være åpne for alle betalende medlemmer som deltar på treninger.
- Laglederne skal ha god dialog med AU angående reise og innlosjering der deltakelse i turneringer krever dette.
- Deltakelse med lagavgift kan dere søke om støtte til fra VSIL.
- **Dersom det påmeldte laget/lagene ikke møter/avmeldes skal beløpet i sitt hele refunderes til VSIL om det har forekommet støtte til cup/turnering. Dette er laglederen selv sitt ansvar og vil bli belastet.**

Fordeler ved å være lagleder (per 29.03.2023):

- VIP hos Vestfold Studentsamfunn (medlemsavgift må være betalt og koster 200kr per semester eller 300kr for et år).
- Gratis trening på treningsstudio, hallen og svømmehall (må registrere deg hver måned i resepsjonen hos SSN på Fagerlund).

Hvordan få være med på en idrett:

- For å få lov til å delta på eller flere av idrettene er det noen få kriterier, viktig at alle nye og gamle spillere får denne beskjednen på første trening:
 - Spilleren må ha betalt medlemskap hos VSIL (det består av medlemsavgift og aktivitetsavgift)
 - Spillere må betale hallavgift hos SSN dersom de ikke allerede har tilgang via medlemskap på treningssenteret eller **studerer idrett**. Denne bestilles og betales hos SSN sin resepsjon på Fagerlund.
- VSIL er åpne for alle nye medlemmer. Det vil da si at om en ny spiller kommer til din idrett må ikke denne spilleren ha betalt VSIL eller hallavgift for å prøve ut idretten. Spilleren kan få være med 14 dager før de er nødt til å melde seg inn og betale medlemskapet. Nekter de å gjøre dette må spilleren nektes inngang til alle av VSIL sine aktiviteter.
- **Vold, slåssing, mobbing eller usportslig oppførsel er ikke under noen omstendigheter akseptabelt. Dette gjelder både trening og cup/turneringer. Dette**

vil medføre utestengelse minimum ut semesteret. Dette må da tas opp med AU hvor vi sammen finner en passelig straff.

Konsekvenser for deg som lagleder dersom stillingsinstruksene ikke følges:

- Dersom disse reglene og retningslinjene ikke blir fulgt opp av deg som lagleder kan AU finne en ny erstatter for deg og du mister dermed godene dine om gratis trening og VIP hos Vestfold Studentsamfunn.
- Dette vil da skje gjennom en muntlig advarsel, etterfulgt av en skriftlig advarsel som da kan resultere i at du må gå av som lagleder for din idrett.
- Dersom din idrett ikke klarer å stille til treninger over flere perioder og idretten blir lagt på is, vil du som lagleder for den idretten også miste godene som lagleder.